



HSIL Håndballgruppe

Årsmelding for 2021



Innhold

| | |
|---|---|
| 1. Årsberetning Styret | 3 |
| 1.1. Økonomi | 4 |
| 1.2. Sportslig leder | 5 |
| 1.3. Dommerkontakt | 5 |
| 1.4. Materialforvalter | 6 |
| 2. Årsberetning fra gruppene | 6 |
| 2.1. Jenter /gutter 06-07 (Håndballskolen) | 6 |
| 2.2 Jenter | |
| 08..... | |
|7 | |
| 2.3 Jenter 09- | |
| 10..... | |
|7 | |
| 2.2. Jenter 12 | Feil! Bokmerke er ikke definert. |
| 2.3. Jenter 14 | 10 |
| 2.4. Jenter 15-16 | 11 |
| 2.5. Jenter 20 | Feil! Bokmerke er ikke definert. |
| 2.6. Damelaget..... | 12 |
| 2.7. Jenter 33 | 11 |



1. Årsberetning Styret

Styret har bestått av følgende personer:

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Leder | Øystein Syverstuen |
| Nestleder: | Sigrun Benbow |
| Sportslig leder: | Mona Gjellesvik |
| Materialforvalter: | Vibeke Ask Børsum |
| Dommerkontakt: | Stig Hernes |
| Styremedlem: | Cecilie Torbal |
| Styremedlem 2 | Christoffer Snarvold Ribbing |
| Økonomiansvarlig | |

Styret har hatt møter regelmessig og har i tillegg arrangert gruppemøter med trenere og lagledere, med noe begrenset suksess. Vi forsøkte også å avholde kick off for trenere og lagledere med ganske dårlig oppmøte. Vi har gjennom hele året hatt ett fungerende styre med god deltakelse på de fleste styremøter.

Styret har lagt vekt på at det sportslige tilbudet skal være tilrettelagt for alle slik at vår visjon «Flest mulig – lengst mulig» blir ivaretatt.

I 2021 har vi jobbet med:

- Covid 19
- Trenere og kontrakter til disse
- Fordeling av treningstider
- Etablering av rutiner for hallvakter mm
- Generell drift av håndballgruppa

Fellecuper

Grunnet Covid 19 har alle cuper vært avlyst.

Busstilbud

På grunn av den tidlige treningstiden de yngste spillerene fikk tildelt, har barna fått tilbud om busstransport fra Høybråten, Haugen og Stovner Skoler. Vi har fraktet opp til 40 barn til trening på denne måten med hjelp fra hjelpetrenerne og foresatte. Tilbudet er dekket av klubben. Vi ønsker å fortsette dette tilbudet. Vi fortsetter arbeidet med å søke økonomisk støtte.

Idrettens hus, Nordbyen

Mye tid har gått med til organisering rundt hallen. Styret er veldig fornøyd med den jobben laglederene har gjort med å få på plass hallvakter.

Samarbeid

Samarbeidsavtalen med Ammerud IL for årsklassen Jenter 20 er videreført. I tillegg er

samarbeidet utvidet til å også gjelde for Jenter 15.
Dette har ført til at jentene fortsatt har et tilbud med håndball i HSIL.

Øystein Syverstuen
Leder HSIL Håndball

1.1. Økonomi

Lagkasser

Lagkassene eksisterer ikke lenger som egne bankkonti, men lagkassene ligger spesifisert i balansen til HSIL og bevegelsene føres som egne prosjekter.

Regnskap 2021

HSIL byttet regnskapsbyrå i 2020, noe som har ført til at det fortsatt er mange nye rutiner og endringer i hvordan regnskapet føres og rapporteres. 2021 har også båret litt preg av det, men fra neste år er forhåpentligvis mer på plass. All attestering av bilag gjøres nå bl.a elektronisk og all utbetaling er det regnskapskontoret som utfører. Alle inntekter / kostnader er ført mot prosjekt, og rapporteres mot det.

Budsjettet for 2021 ble for første gang satt opp på prosjektnivå, og ikke på kontonivå som tidligere. Vi så at vi i 2020 satte opp for mange prosjekter, og har derfor redusert det i regnskapet for 2021. Styret opplever det nye regnskapsystemet med prosjekter som noe uoversiktlig.

Resultatet for håndballen i 2021 viser et underskudd på kr 77 365,-. I budsjettet for 2021 var det budsjettet med et nullbudsjett. Underskuddet må sees i sammenheng men overskudd fra 2020 og manglende inntekter pga corona. Vi har gitt 6 måneders fradrag i treningsavgift til alle spillere grunnet lav aktivitet og med håp om at det bidrar til å minimere frafallet. Dette har kostet oss litt over kr 100 000,- men styret mener det har vært et viktig bidrag til å beholde flest mulig spillere gjennom pandemien

Budsjett 2022

Ettersom rapportering nå gjøres på prosjekt, er budsjettet for 2022 satt opp mot de samme prosjektene. Det er for 2022 lagt opp til et null budsjett. Det er budsjettet med inntekter på 570.000 og kostnader på 670.000.

Det er heller ikke for 2022 satt opp budsjett for lagkassene.

Øystein Syverstuen
For Økonomiansvarlig



1.2. Sportslig leder

Håndballgruppen har fremdeles bare jentelag. Det jobbes med å rekruttere et guttelag i årsklassen 2013 og 2012.

Håndballgruppen til HSIL består nå av totalt 10 lag. Disse er fordelt på 6 treningsmiljøer på juniornivå og 2 treningsmiljøer på seniornivå.

Grunnet Covid-19 har det blitt lite kampaktivitet men gøy at all kampaktivitet er nå åpnet. Vi håper det fortsetter slik

Det har ikke vært noen felles cuper i regi av klubben dette året. Dette skyldes Covid-19 og at det deler av året har vært begrenset kampaktivitet. Nå er vi veldig glad for at seriespillet går som normalt igjen. Vi har besluttet at Storhamar Cupen er en felles turnering som vi skal prøve oss på i 2022. Alle lagene fra 8-16 år reiser samlet i mai.

Rekrutteringen til barnehåndballen har vært god, og det fortsetter å komme nye spillere til de yngre lagene. Det er også en økning av gutter på håndballskolen. Busstilbudet har fortsatt vært til god hjelp for rekrutteringen.

Denne sesongen har J15 gått inn i et samarbeid med Ammerud Håndball på lik måte som Junior laget. Det har vært vellykket for vårt J15 lag, da de var i en veldig sårbar situasjon. Trenerne her har gjort en utrolig innsats for dette samarbeidet. Vi jobber nå også med samarbeid på J13 også.

Grunnet Covid-19 har regionen avgjort at resultatene etter halvspilt sesong gjelder. Dette vil si at vi neste sesong har et damelag i 3.divisjon. Det er ganske stort for Høybråten og Stovner Håndball, og vi håper å se mange på tribunen neste sesong for å heie på damene. Damelaget er viktig for oss å beholde, forhåpentligvis i 3.div. Rollemodeller i egen klubb er viktig for rekruttering.

Vi har hatt et møte med trenere og lagledere i løpet av sesongen for å gjennomgå nye treningstider, Grunnet Covid-19 har det vært et annerledes år for trenere og hallen har vært mye tom. Som nevnt er vi nå alle glade for at treningene kan kjøres normalt igjen. Samtaler er gjennomført med alle hovedtrenere for oppsummering av inneværende sesong og tanker rundt neste sesong.

Prestasjonsmessig viser jeg til hvert enkelt lags årsmelding.

Mona Gjellesvik
Sportslig leder

1.3. Dommerkontakt

Oppsummering:

HSIL har fortsatt god tilgang til egne dommere. Vi har også i år leid ut dommere til andre



klubber, som har bidratt til at dommerregnskapet går i pluss. I fjor meldte 2 dommere overgang fra Vestli til HSIL, De 2 dommerne er i toppsjiktet og dømmer i eliteserien.

På yngre nivå har HSIL i samarbeid med Ammerud hatt samarbeid om utvikling av nye dommere. Litt av utfordringen med nye dommerkurs er at det er mange som starter, men siden det er få kamper å dømme blir mangel på kontinuitet en årsak til stort frafall. Det er kostbart å ha kurs hvert år.

Et samarbeid med andre klubber er kostnadseffektivt og nødvendig på sikt.
Brannfakkell: Vi må prøve å utdanne nye yngre dommere, men kanskje være litt mer selektiv i hvem som får plass på kurset.

Erfaring tilsier at voksne dommere er mer stabile ressurser enn yngre dommere. Dette skyldes naturlige frafall hos de yngre ved etter hvert manglende interesse, flytter grunnet utdanning m.m.

Ett forslag er å prøve å få foreldredommerpar fra hvert årstrinn som kan bidra. Dette kan være en form for dugnad, som da gjør at foreldredommerne slipper andre former for dugnad som hallvakt m.m.

Stig Hernes
Dommerkontakt

1.4. Materialforvalter

Oppgavene for materialforvalter er primært innkjøp/supplering av klubbens profiltøy i form av draktsett. Lagene suppleres med førstehjelpsutstyr samt isposer, tape osv., når det trengs, ofte i tilknytning til cupedeltagelse.

Profiltreningsdresser og eventuelt overtrekksjakker samt supplement av 1.hjelpsutstyr for øvrig har vært bekostet av lagene/spillerne selv.

Hovedinnkjøp gjøres hos Torshov sport. Fellesbestilling av lagtrøyer gjøres 2 ganger pr. år, september og januar. Utenom dette bestiller materialforvalter og laget henter selv hos Torshov Sport dersom ikke annet er avtalt.

Materialforvalter deltar i et utvalg bestående av materialforvaltere i Fotball og Innebandy. Utvalget samles normalt kun når Profiltøy i HSIL kolleksjonen fra Adidas endres.

Vibeke Ask Børsum
Materialforvalter

2. Årsberetning fra gruppene



2.1. Jenter/Gutter 06-07 Håndballskolen

Pr. januar 2022 består gruppen av ca. 40 barn:

- J/G06 – 9 gutter og 12 jenter
- J07 – 7 gutter og 7 jenter

Trenergruppen for denne gruppen har bestått av:

Sigrun Benbow – hovedtrener
Mona Aamodt – hovedtrener
Isabelle Torbo-Benbow – hjelpetrener
Thea Atneosen-Åsegg – hjelpetrener
Amaile Torbal – hjelpetrener
Sarah Langeland Pedersen – hjelpetrener
Vibeke Ask Børsum – hjelpetrener/lagleder

Trening er på mandag 16:00-17:00

P.g.a. den tidlige treningstiden har vi tilbud om buss til trening for denne gruppen. Bussen kjører fra AKS på Høybråten og Haugen. Vi utvider dette tilbudet til flere skoler dersom det er min. 5 som er

Sportslig

Vi har lagt vekt på å trene masse på kast og mottak. Vi vil fortsette å jobbe mer med dette, men også legge inn mer lek som stafetter med ball, balansetrening og hoppe tau i treningen.

Sosialt:

På grunn av Covid-19 har vi ikke kunnet gjøre noe sosialt med barna. Vi tar dette igjen i 2022.

Cuper:

Vi har deltatt i Loppetassen for 6 og 7-åringene. De siste rundene går i mars og april. Vi skal prøve å melde oss på en eller to cuper dersom det dukker opp noe som passer.

Vibeke Ask Børsum
Lagleder

2.2. Jenter 08

Pr. januar 2022 består gruppen av 27 barn. Trenergruppen for denne gruppen har bestått av: Louise Torbo Benbow – hovedtrener

Isabelle Torbo-Benbow og Thea Atneosen-Åsegg – hjelpetrenerne

Yousra Rahali – lagleder



Treningsdager/tider: Torsdager fra kl:16-17 Vi har buss til trening for denne gruppen. Bussen kjører fra AKS på Høybråten skole. For få barn fra de andre skoler til at de får buss tilbud.

Sportslig -Vi har lagt vekt på å trene masse på skudd og forsvar, jentene har utviklet seg masse. Vi vil fortsette å jobbe mer med dette, men også legge inn mer lek som stafetter med ball, balansetrening og hoppe tau i treningen.

Sosialt: -På grunn av Covid-19 har vi ikke kunnet gjøre noe sosialt med barna. Vi håper ting letter slik at dette kan arrangeres.

Cuper: Vi deltar i Intersport 4'er runder for 8 og 9 -åringene.

Vi er ca 16 barn som har meldt seg på storhamrcup. Dette gleder vi oss til

Yusra Rahali

Lagleder

2.3. Jenter 09

Pr. januar 2021 består gruppen av 25 barn:

Trenergruppen for denne gruppen har bestått av:

Mona Gjellesvik – hovedtrener

Elisabeth Eide – hjelpetrener

Sarah Langeland Pedersen – hjelpetrener

Lene-Marie Bjørang – lagleder

- 06/07 onsdager 16:30-17:30
- 08/09 onsdager 18:00-19:00 (deler hall med J12 (2008))

P.g.a. den tidlige treningstiden har vi tilbud om buss til trening for denne gruppen. Bussen kjører fra AKS på Høybråten og Stovner Skoler.

Sportslig

Vi har lagt vekt på å trene masse på skudd og forsvar, jentene har utviklet seg masse. Vi vil fortsette å jobbe mer med dette, men også legge inn mer lek som stafetter med ball, balansetrening og hoppe tau i treningen.

Sosialt:

På grunn av Covid-19 har vi ikke kunnet gjøre noe sosialt med barna. Vi håper ting letter slik at dette kan arrangeres.

Cuper:

Vi deltar i Intersport 4'er runder for 8 og 9 -åringene.



Lene-Marie Bjørang
Lagleder

2.4. Jenter 10-11

Pr. januar 2021 består gruppen av 22 jenter:

- J10 - 17 jenter
- J11 - 5 jenter (vi jobber fortsatt med rekruttering her)

Trenergruppen for denne gruppen har bestått av:

Ani Pettersen – hovedtrener

Sina Brevad – hovedtrener

Louise Torbo Benbow – hjelpetrener

Trener: tirsdager 17:30-19:00 og torsdager 17:00-18:30

Sportslig

Vi har lagt vekt på å trene masse på skudd og forsvar, jentene har utviklet seg masse. Vi vil fortsette å jobbe mer med dette, men også legge inn mer lek som stafetter med ball, balansetrening og hoppe tau i treningen. Vi har trent en del på finter og hoppeskudd, samtidig som vi har fokusert mer på avstanden til forsvaret. Har også trent mer styrke enn tidligere, og prøver å få med noe styrke hver uke.

Sosialt:

Vi avholdt en felles juleavslutning for barna der ble servert pizza og brus. Vi benyttet også anledningen til å se på en kamp under VM i håndball. Vi skal ha minst ett sosialt arrangement til før sommeravslutning.

Cuper:

Vi spiller nå kortbane runder ca. annenhver helg. Ellers skal vi delta på Storhamar Cup i mai.

Vibeke Ask Børsum
Lagleder

2.5. Jenter 13

Sportslig -Laget består av 11 jenter, der de fleste har spilt håndball i flere år. J13 fikk ny hovedtrener i august 2021, trenerteamet består av hovedtrener Thomas Nilsen, hjelpetrener Caroline Sommer Korneliussen og lagleder Beate Sommer.

J13 var påmeldt (og fikk plass) i temaserien, og IØR cup, men vi måtte dessverre trekke oss pga mye sykdom og skader.



Det har vært en lang høstsesong for spillere og trenere. Pga skader og sykdom har det resultert i 1 seier og resten tap, samtidig som spillere har valgt å reise bort eller gjøre andre ting istedenfor å møte på kamp.

Treningshverdagen har også vært noe amputert, med lite folk på trening.

Vi har hatt fokus på finter, forsvar, skudd, kontringer og styrke/kondisjon.

2 spillere har vurdert å bytte lag pga nivået på treningene, vi har derfor valgt å prøve på et samarbeid med Ellingsrud og Ammerud, for å heve nivået på treningene og beholde alle i klubben. Foreløpig ser det bra ut.

Ellers har 4 spillere fått prøve seg på treninger og kamper med 05/06 gjengen og det virker som om det gir motivasjon.

Sosialt: Det ble arrangert sommeravslutning hos lagleder i juni, med "Amazing race" rundt på Høybråten.

Cuper:

Laget deltok på Drammen cup i august, vi tapte semifinalen.

Økonomi: Laget har ca 7500 kr i lagkassa. Laget var med på epleplukking i september, med LifLaga. Vi hadde en flaskeinnsamlings dugnad i oktober.

Utfordringer: Utfordringene har vært lite folk på trening, at man tørr å bidra mer i kamper og at man møter på alle kamper.

Det er fortsatt stor nivåforskjell på jentene og viljen til å utvikle seg er kanskje ikke der hos alle.

Beate Sommer

Lagleder J13

2.6. Jenter 15

Sportslig

Vi har hatt to lag i serien, et lag i J15 serien og et lag i J16 serien begge på nivå 2. Vi har samarbeid med Ammerud med rundt 11 spillere fra HSIL og 5 spillere fra Ammerud. I tillegg har det kommet til flere spillere utenfra iløpet av året. Spillergruppen er nå på totalt 20 jenter.

Trener har vært Elisabeth Benedicte Nygaard og Eva Follinglo Misje. Hjelpetrener har vært Monica Atneosen-Åsegg og Dag Øyvind Arvola. Lagleder Cecilie Torbal.



Sosialt – Vi hadde et amazing race i mai. Hvor jentene ble delt opp i lag og syklet rundt på Høybråten og Stovner for å utføre oppgaver. Det hele endte opp på Høyt og lavt hvor de klatret sammen. Til slutt ble det felles pizza i hagen til en av spillerne. Vi hadde sommerfest i juni, med grilling og bading. I september var vi på hyttetur ved Hafjell. Det ble en kjempefin tur, vi kjørte gondolbane, hadde mimelek, pakkelek og koste oss. Til jul ble det arrangert juleavslutning på Megazone med middag på peppes pizza etterpå.

Cuper – Alle cuper har vært avlyst.

Økonomi – Laget har grei økonomi. Vi har hatt varesalgs dugnader, epleplukking og varetellingsdugnader.

Utfordringer – Det er fokus på å få laget samkjørt etter samarbeidet startet.

Lagleder
Cecilie Torbal

2.7. Jenter 20

Sportslig:

Med kun 4 jenter igjen, har vi hatt samarbeid med Ammerud og trent/ spilt med sammensatte lag. Vi har mange jenter på tvers av klubbene som spiller på forskjellige lag, både junior og senior. Laget har et meget godt samhold.

Vi trener både i Apalløkka og Nordbyen, men det er Ammerud som stiller med trener og støtteapparat.

Laget hadde i fjor sommer en ukes treningsleir på vestlandet. Dette med stor suksess. Turen ble dekket av dugnadsjobb og støtte fra begge klubbene.

Cuper: Alt av cuper er avlyst

Økonomi: Laget har lite penger og har ikke hatt noen dugnader

Heidi Grytbakk
Lagleder J20

2.8. Damelaget

Damelaget består av spillere fra 18-49 år og er pr. i dag 11 rene damelagsspillere.

I tillegg er det 5 spillere som spiller på både damelaget og J33. Vi har dessverre mistet noen spillere siden sist sesong og ellers i løpet av sesongen. Noen nye spillere har kommet til og bidrar på både damelaget og J33.



Vi ble nok en gang nedstengt når det ble innført restriksjoner igjen i Desember 2021, og dermed ble det en del kamper som har blitt utsatt i slutten av Desember og frem til det inntil nylig ble lov å trene og spille kamper igjen. Norges Håndballforbund forventer fortsatt at det vil bli en del utsatte kamper og har dermed avgjort at opprykk denne sesongen vil gjelde for halvspilt sesong.

Da damelaget har hatt en flott sesong frem til nedstenging, så betyr dette at damelaget rykker opp til 3. divisjon neste sesong. I skrivende stund ligger vi på 2.plass, men med seier i vår siste kamp for halvspilt serie vil vi toppe tabellen.

Damelaget har hatt hallvakter, samt sammen med J33 sørget for å stille med sekretariat til sine respektive lags hjemme kamper. Vi deltok også med spillere som under Loppetassen.

Christian Hass har også denne sesongen vært trener

Gro Annette Jacobsen
Lagleder/Spiller

2.9. Jenter 33

J33 laget består av 10 spillere hvor 5 av de også deltar på damelaget. Vi fikk inn noen nye til denne sesongen, men skulle gjerne hatt påfyll av flere.

Vi avsluttet den innledende runden i November og skal nå starte å spille i B-sluttspillet resten av sesongen.

J33 sørget for å stille med sekretariat til sine respektive lags hjemme kamper. Vi deltok også med spillere som under Loppetassen.

Christian Hass er trener for J33.
Gro Annette Jacobsen har jobben som lagleder.

Med vennlig hilsen
Gro Annette Jacobsen, Spiller og Lagleder